

REGULAMIN Wortalu Piękny Umysł i czata PUCzat.PL

Aktualizacja: 07.02.2026

§ 1

Informacje ogólne

Wortal, w którego skład wchodzi: czat (zwany PUCzatem), forum internetowe, baza wideo oraz strona WWW – zwany dalej Wortalem Piękny Umysł lub Pięknym Umysłem, w skrócie PU, jest bezpłatną platformą internetową:

- skupiającą osoby dotknięte kryzysem psychicznym lub zaburzeniami natury psychicznej oraz ich otoczenie społeczne (w tym rodziny i znajomych chorych).
- wspieraną przez dobrowolne darowizny swoich członków, zwanych dalej użytkownikami/userami PU.

§ 2

Cele Wortalu Piękny Umysł

Wortal został stworzony w celu:

1. stworzenia przestrzeni i możliwości dzielenia się przeżyciami z osobami, które mają podobne doświadczenia dotyczące kryzysu psychicznego.
2. wzajemnego wspierania się i samopomocy w zakresie przezwycięzania kryzysu czy radzenia sobie z chorobą,
3. integracji osób, które doświadczyły kryzysu psychicznego,
4. edukacji na temat zaburzeń i chorób psychicznych oraz ich leczenia,
5. obalania mitów i stereotypów na temat chorób i zaburzeń psychicznych.

§ 3

Zasady obowiązujące na Wortalu Piękny Umysł

1. Bądź miły i uprzejmy. Wspólnie tworzymy serdeczną atmosferę. Traktujemy się z szacunkiem. Urozmaicone dialogi to normalna rzecz, ale pamiętaj o uprzejmości. Obowiązuje zakaz agresji słownej, obrażania innych (w tym również ze względu na jego przekonania religijne, polityczne, światopoglądowe, społeczne, czy odmienną orientację seksualną itd.), naśmiewania się z innych użytkowników czy ich problemów (szczególnie na podłożu chorobowym), zastraszania innych, nękania i innych zachowań nieakceptowanych społecznie.
2. Każdy dzieli się z innym swoimi doświadczeniami, czy informacjami o sobie, tylko we własnych granicach komfortu. W sytuacji, gdy ktoś chce zadbać o poufność polecamy rozmowy na priv z danym rozmówcą.
3. Każdy użytkownik stara się i dba o normalną, jasną komunikację z innymi użytkownikami na wortalu i obecny stan zdrowia ma to umożliwiać. Wypowiadane przez nas komunikaty nie mogą wpływać negatywnie na pozostałych użytkowników (aktywna psychoza, mania, nasilona depresja i inne).
4. Nie propagujemy treści antypsychiatrycznych i niezgodnych ze stanem współczesnej wiedzy medycznej na temat zaburzeń i chorób psychicznych. Jesteśmy świadomi swoich dolegliwości oraz uznajemy jej współczesne medyczne i terapeutyczne sposoby leczenia. Nie zachęcamy innych do porzucenia leczenia się i zażywania leków psychiatrycznych, jak i innych.
5. Nie propagujemy treści nielegalnych i ściganych prawem.
6. Używamy jednego nicka.

§ 4 PRAWA Użytkowników

Użytkownik ma prawo:

1. w pełni uczestniczyć w dyskusjach.
2. wyrażać swoje opinie w każdej sprawie i na każdy temat,
3. wymieniać się swoimi poglądami i przemyśleniami z innymi użytkownikami, szczególnie dotyczącymi choroby i sposobami radzenia sobie z nią,
4. zwracać się o pomoc, wsparcie czy radę do innych użytkowników PUCzatu, jeśli zajdzie taka potrzeba.
5. nie brać udziału w dyskusji, jeśli tego nie chce lub nie potrzebuje,

§ 5 KTO może zostać i pozostać naszym użytkownikiem

Naszym użytkownikiem może zostać każda osoba spełniająca poniższe wymagania:

1. Osoba pełnoletnia (w wieku minimum 18 lat), całkowicie sprawna intelektualnie.
2. Osoba niepełnoletnia (poniżej 18 lat), mająca pisemną zgodę rodziców lub swoich opiekunów prawnych, które uprzednio dostarczyła na nasz adres kontaktowy: admins@puczat.pl.
3. Osoba niebędąca w silnej psychozie i niebędąca w skrajnej depresji z silnymi myślami samobójczymi.

§ 6 OBOWIĄZKI Użytkowników

Użytkownik ma obowiązki:

1. przenieść rozmowę do pokoju freetalk lub na wiadomości prywatne, gdy chce rozmawiać na tematy:
 - czysto towarzyskie,
 - związane z erotyzmem,
 - powodujące występowanie dużej liczby wulgaryzmów,
 - powodujące obrzydzenie lub kontrowersje wśród innych użytkowników.
2. Z uwagi na skrajności odnośnie postaw politycznych każdej osoby, nakazuje się podejmować rozmowy polityczne tylko w pokoju „polityka”.
3. Z uwagi na skrajności odnośnie postaw odnośnie wiary każdej osoby, nakazuje się podejmować rozmowy o wierze tylko w pokoju „wiara”.
4. Używać jednego konta, nawet w sytuacji, gdy otrzyma bana. Jeśli będzie naruszał ten obowiązek otrzyma przedłużenie bana nawet do 10-krotności czasu pierwotnego bana.
5. Użytkownicy i moderatorzy muszą przestrzegać poniższej gradacji czasu banów:
 - pierwszy ban może trwać od 24 h do 1 tygodnia czasu,
 - drugi i trzeci ban może trwać od 48 h do 1 miesiąca czasu,
 - czwart i kolejne może trwać od 1 miesiąca do 1 roku czasu,
 - po 3 latach poprawnego zachowania użytkownika czasy banów się zerują.

§ 7 PRAWA i OBOWIĄZKI Moderatorów

1. Moderatorem może zostać każdy Użytkownik, który regularnie korzysta/wchodzi na czat i da się poznać jako porządny, przyjazny, komunikatywny, tolerancyjny oraz zrównoważony człowiek. W celu zostania Moderatorem/OPem należy powiadomić o chęci pełnienia tej funkcji Administratorów PUCzatu, którzy rozpatrzą wniosek oraz przydzielą okres próbny – 2 tygodnie (który jednak może zakończyć się wcześniej w przypadku zastrzeżeń Adminów).

2. Funkcja Moderadora może zostać w każdej chwili odebrana, lub czasowo zawieszona, na wniosek Adminów oraz innych OPów – ale musi być konstruktywnie uzasadniona i potwierdzona, najlepiej dowodami.
3. Moderator ma PRAWO zbanować każdego Użytkownika, który nie stosuje się do Regulaminu, w szczególności do punktów zawartych w §3, §4, §5, §6 oraz nie posłuchał się dwóch uprzednich ostrzeżeń dokonanych przez Moderadora/Moderatorów.
4. Moderator po każdym zbanowaniu powinien niezwłocznie powiadomić o zbanowaniu danego użytkownika Administratorów PU.
5. Odbanować Użytkownika mogą tylko Administratorzy PU, dlatego Moderator powinien banować ostrożnie i tylko w uzasadnionych przypadkach.
6. Moderator MA PRAWO nałożyć bana na każdego odwiedzającego czat, jeśli jego stan zdrowia psychicznego (w ocenie moderatora) uniemożliwia mu prowadzenie normalnej komunikacji z innymi użytkownikami oraz wypowiedziane przez niego komunikaty wpływają negatywnie na pozostałych uczestników konwersacji na czacie. Mowa tutaj o widocznej, bardzo nasilonej psychozie użytkownika, jak i głębokiej depresji.
7. Administratorzy mają 48 godzin na rozpatrzenie wniosku o zdjęcie bana z danego Użytkownika po jego pisemnej prośbie pod adresem kontaktowym: admins@puczat.pl.

§ 8

PRAWA i OBOWIĄZKI Młodszych Moderatorów

1. Młodszy Moderator ma prawo zwracać uwagę innym użytkownikom, w przypadku nieprzestrzegania Regulaminu Wortalu Piękny Umysł.
2. Młodszy Moderator ma obowiązek łagodzić waśnie i spory między uczestnikami poprzez dialog.
3. Młodszy Moderator ma prawo powiadamiania Moderatorów i Adminów Wortalu o łamaniu niniejszego Regulaminu przez konkretnych użytkowników.

§ 10

Prawa i obowiązki w usługach/serwisach pobocznych

1. Wortal Piękny Umysł oferuje poboczne usługi internetowe takie jak:
 - Strona WWW dostępna pod adresem: <https://web.puczat.pl>,

§ 12

Odpowiedzialność za treści w czacie PUCzat.PL oraz naszych usługach pobocznych

1. Każdy użytkownik naszych usług odpowiada cywilnie za swoje wypowiedzi na czacie oraz usługach pobocznych i może być pociągnięty karnie za niewłaściwe treści w stosunku do innych użytkowników i nie tylko.
2. Każdy użytkownik w dowolnym momencie może edytować lub usunąć każdy swój pojedynczy wpis na naszym czacie oraz forum. Jeśli nie umie tego zrobić, powinne zgłosić się do Moderatorów PUCzata, którzy zrobią to za niego.
3. Jeżeli ktoś zostanie obrażony słownie lub jest świadkiem obrażania innych, na naszym czacie, powinien zrobić jak najszybciej zdjęcie/screen aplikacji czata w celu dokumentacji tego zdarzenia. Tego typu bezsporne dowody, należy przesłać na adres e-mail: admins@puczat.pl w celu podjęcia stosownych kroków przez moderatorów PUCzata.
3. Nasi Moderatorzy, w każdym momencie, mogą usunąć każdy wpis, dowolnego użytkownika, jeśli ten wpis łamie poniższy Regulamin.
4. Nasi Administratorzy oraz Moderatorzy NIE odpowiadają karnie za treści innych użytkowników.

ZAŁĄCZNIKI:

1. Lista aktualnych administratorów Wortalu Piękny Umysł,
<https://puczat.pl/nasz-regulamin.html#admins>
2. Lista aktualnych moderatorów Wortalu Piękny Umysł,
<https://puczat.pl/nasz-regulamin.html#admins>
3. Lista aktualnych młodszych moderatorów Wortalu Piękny Umysł,
<https://puczat.pl/nasz-regulamin.html#admins>
5. Lista aktualnie z banowanych użytkowników:
<https://puczat.pl/status.html#active-bans>
8. Adres formularza kontaktowego:
<https://puczat.pl/kontakt.html>